

원예치료 단위활동 계획안

대상자	행복나눔의집 쉼터	원예치료사	장ㅇㅇ	
치료목적	자신과 타인에 대한 인식, 자신의 내면을 들여다봄으로 긍정적 정서변화			
치료회기	12월 21일(수)	교육 장소	쉼터 내 2층 강의실	
원예활동명	꽃꽂이 바구니 만들기			
구체적인 목표	원예 활용 통해 생명의 소중함과 책임감을 습득하고 다양한 꽃을 활용한 꽃바구니 만들기를 통해 인간관계에 있어서의 갈등을 유발하는 요소를 파악하고 해소하는 것을 목표로 한다.			
준비물	식물소재	장미, 소국, 리시안시스, 유칼립투스, 편백, 미스티블루 등		
	비식물소재	바구니, 플로랄폼, 가위, 비닐, 장식품 등		
단계	활동내용		시간	치료적개입
도입	<ul style="list-style-type: none"> - 인사를 나누면서 대상자의 긴장을 완화시킨다. - 좋아하는 것, 싫어하는 것에 대해 이야기를 나눈다. - 꽃의 색깔과 향기를 맡아보고 함께 어울려 살아가는 공동체적인 삶에서 인간관계 형성이 무엇인지에 대해 얘기해본다. 		20분	<ul style="list-style-type: none"> - 라포 형성 - 호기심유발 - 긴장완화
전개	<ul style="list-style-type: none"> - 물통에 오아시스를 넣어 물을림을 한다. - 바구니 안에 플로랄폼이 들어갈수 있도록 잘라 놓는다. - 오아시스 중간에 중심꽃을 꽂는다. - 장미꽃 사이사이에 소국을 꽂고 유칼립투스를 꽂는다. - 플로랄폼이 보이지 않게 편백과 엽란으로 마무리 한다. - 눈을 감게 한 다음 준비한 글을 읽어 준다. - 다 읽은 후 눈은 뜨게 하고 내가 만든 것을 누구에게 줄 것인지 생각해본다. - 자신의 생각을 2~3분가량 돌아가며 이야기 해본다. 		80분	활동과정중에 꽃 줄기가 꺾어지거나 꽃 꽂는 방향, 줄기 자르는 길이가 달라도 타인과의 다름을 이해할 수 있도록 한다.
정리	<ul style="list-style-type: none"> - 주변을 정리한다. - 오늘 활동을 하면서 들었던 느낌이나 감정, 하면서 어려웠던점, 앞으로의 계획과 실천에 대해 얘기해보는 시간을 갖는다 		20분	<ul style="list-style-type: none"> - 인간관계향상에 대한 동기 강화 - 성취감 향상 - 자신감 향상
기타	tip) 꽃가위를 들고 작업을 할 때 손을 자르지 않도록 주의 시킨다.			

※ 꽃 소재는 당일 꽃시장 운영에 따라 달라질 수 있습니다.